|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| SÜRE | | **AMASRA MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ 2019/2020 EĞİTİM-ÖĞRETİMYILI**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK PLANIDIR** | |
| Ay | Hafta | YAPILACAK ETKİNLİKLER | AÇIKLAMALAR |
| EKİM 2019 | 1. Hafta | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması(Çekirdek Eylem Grubu) Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması.  Öğrenci temsilcilerinin seçilmesi | Okul İdaresi  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| 2. Hafta | Yıllık çalışma planının hazırlanması  Öğrencilere Sağlıklı Besleniyorum konulu broşür dağıtılması  Okul Kantininin denetlenmesi  Beslenme Dostı Okul Slogan Yarışması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından  Bütün öğrencilerimiz  Kantin Denetleme Ekibi tarafından |
| 3. Hafta | Okul beslenme panosunun oluşturulması  Sağlık için koşuyorum etkinliğinin yapılması  Okul Biyoloji öğretmeni tarafından hijyen,sağlıklı beslenme konulu seminer verilmesi | Beslenme dostu okul öğrenci temsilcileri tarafından Okul  Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından  Biyoloji Öğretmeni tarafından |
|  | 4.Hafta | 29 Ekim Cumhuriyet Koşusuna katılım | Beden Eğitimi Öğretmeni refakatinde |
| KASIM 2019 | 1. Hafta | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi  Öğrenciler arası futsal turnuvası düzenlenmesi  Öğrenciler arası satranç turnuvasının düzenlenmesi. | Beden eğitim öğretmeni tarafından  Sosyal Etkinlikler Sorumlu Müdür Yrd. |
| 2. Hafta | Sağlıklı Beslenme Rehberi hazırlanması  14 Kasım Diyabet Günü dolayısıyla pano çalışması yapılması | Sağlıklı Beslenme Rehberi. ( Sağlıklı Beslenme Nasıl Olur- Sağlıklı Beslenmesinin ftüf Noktalar, Obozite,Abur- cuburları , Hazır Gıdalar ve Gıda katkı maddeleri konuları) Okul Yiyeck İçecek Öğretmenleri  Okul Biyoloji Öğretmeni |
| 3. Hafta | TATİL | TATİL |
| 4. Hafta | Okul kantininin denetlenmesi  Okulumuzda yemek eğitimi veren meslek dersi öğretmenlerinin ve usta öğreticilerimize sağlıklı ve dengeli beslenme hakkında seminer verilmesi  Veli toplantısında Beslenme,hijyen konulu bilgilendirmeler yapılması | Okul Kantin Denetleme Komisyonu Tarafından Yiy. İç. Alan Şefi Mustafa ÇETİN ve Atölye Şefi Hayriye YILDIZ tarafından  Sınıf Rehber Öğretmenleri |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| SÜRE | | **AMASRA MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ 2019/2020 EĞİTİM-ÖĞRETİMYILI**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK PLANIDIR** | |
| Ay | Hafta | YAPILACAK ETKİNLİKLER | AÇIKLAMALAR |
| ARALIK 2019 | 1. Hafta | Okulumuz pansiyonunda kahvaltıda süt içilmesi  El hijyeni hakkında bilgilendirme | Tüm öğrencilere |
| 2. Hafta | Ve Toplum Sağlığı Merkezi İle İşbirliği Yapılarak Öğrencilerimize Kadın  Sağlığı Ve Hijyen Seminerinin Verilmesi.  Hijyen Kurallarının okul panosunda sunulması | İlçe Sağlık Merkezi tarafından görevlendirilen yetkililer  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Öğrencileri |
| 3. Hafta | Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması | Beslenme dostu okul öğrenci temsilcileri ve web tasarımı komisyonu üyesi öğrenciler tarafından yapılması |
| 4. Hafta | Okul Kantininin denetlenmesi  Beslenme Alışkanlıkları Ve Obezite İle İlgili Anket  Çalışması Yapılması Ve Sonuçlarının Değerlendirilmesi. | Okul Kantin Denetleme Komisyonu Tarafından |
| OCAK 2020 | 1. Hafta | Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi | Beslenme dostu okul öğrenci temsilcileri ve web tasarımı komisyonu üyesi öğrenciler tarafından yapılması |
| 2. Hafta | Abur cuburlar ve Hazır gıdalar hakkında öğrencilerimizin bilgilendirilmesi | Sağlık Uzmanı veya Sağlık bilgisi öğretmeni tarafından |
| 3. Hafta | Okul kantininin denetlenmesi  Tuza Dikkat konulu pano çalışması | Okul Kantin Denetleme Komisyonu Tarafından  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi öğrencileri |
| 4. Hafta | 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| SÜRE | | **AMASRA MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ 2019/2020 EĞİTİM-ÖĞRETİMYILI**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK PLANIDIR** | |
| Ay | Hafta | YAPILACAK ETKİNLİKLER | AÇIKLAMALAR |
| ŞUBAT 2020 | 1. Hafta | Beden Eğitimi dersi ve sporun önemi hakkında bilgilendirme Sabah sporu yapılması | Beden eğitimi zümresi Tüm öğrencilerine  (Beden eğitim öğretmenleri tarafından) |
| 2. Hafta) | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi  Masa tenisi ve Voleybol turnuvalarının düzenlenmesi  . | Beden eğitimi, Rehber ve Sağlık Bilgisi Öğretmenlerinden oluşan komisyon tarafından  Okul Sosyal Etkinlik Sorumlusu Müdür Yrd. |
| 3.hafta | Okul kantininin denetlenmesi  Toplum Sağlığı Merkezi İle İşbirliği Yapılarak Risk  Grubunda Bulunan Öğrencilere Bilgilendirme Yapılarak, Örnek Beslenme Planlarının Anlatılması | Okul Kantin Denetleme Ekibi tarafından  İlçe Sağlık Merkezi tarafından görevlendirilen yetkililer |
| 4 Hafta | Öğrencilere beslenme konulu eğitici cd izletilmesi. | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| MART 2020 | 1. afta | Okuldaki su deposunun temizliğinin yapılması. | Okul idaresi tarafından yaptırılması |
| 2. Hafta | Sınıflar arasında sağlıklı beslenme konusunda kompozisyon yarışmasının düzenlenmesi | Tüm Sınıflar |
| 3. Hafta | Sağlıklı beslenme konulu slaytların okul genelinde yayımlanması. | Okul İdaresi veBeslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| 4. Hafta | 22 Mart Dünya Su Günü,suyun önemi hakkında bilgilendirmeler yapılması. | Sğlık Kulübü Öğrencileri,Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
| 5. Hafta | Okul Kantininin denetlenmesi | Okul Kantin Denetleme Komisyonu Tarafından |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| SÜRE | | **AMASRA MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ 2019/2020 EĞİTİM-ÖĞRETİMYILI**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK PLANIDIR** | |
| Ay | Hafta | YAPILACAK ETKİNLİKLER | AÇIKLAMALAR |
| NİSAN 2020 | 1. Hafta | Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme | Tükettiğimiz hazır içecekler nelerdir, Zararları nelerdir (Tüm öğrencilere) |
| 2. Hafta | Öğrenciler arası masa tenisi turnuvası düzenlenmesi | Okul Öğrencileri,Beden Eğitimi Öğretmeni |
| 3. Hafta | TATİL |  |
| 4. Hafta | Okul kantininin denetlenmesi  Velilere sağlıklı ve dengeli beslenme hakkında seminer verilmesi | Okul Kantin Denetleme Komisyonu Tarafından  Sınıf Rehber Öğretmeni |
| MAYIS 2020 | 1. Hafta | Fast food hakkında bilgilendirme | Beslenme dostu okul öğrenci temsilcileri |
| 2. Hafta | Velilere sağlıklı ve dengeli beslenme hakkında seminer verilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi  Sınıf rehber Öğretmeni |
| 3. Hafta | Sağlıklı yaşam için yürüyüş yapılması | Beden Eğitimi Öğretmeni Koordinesinde |
| 4. Hafta | Okul kantininin denetlenmesi  Yaz Aylarında Sağlıklı Beslenme Adlı Broşür Hazırlanarak Velilerle Paylaşılması | Okul Kantin Denetleme Komisyonu Tarafından  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi  Okul İdaresi |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| SÜRE | | **AMASRA MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ 2019/2020 EĞİTİM-ÖĞRETİMYILI**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK PLANIDIR** | |
| Ay | Hafta | YAPILACAK ETKİNLİKLER | AÇIKLAMALAR |
| HAZİRAN 2020 | 1. Hafta | Obezite hastalığının araştırılması ve panoda sergilenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Öğrencileri |
| 2. Hafta | Genel değerlendirme(Eğitim-Öğretim Yılının Değerlendirilmesi) | Sağlikli Yaşam Ekibinin Değerlendirmesi |
| 3. Hafta | 2020/2021 Eğitim Öğretim Yılı Planının hazırlanması ve planlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından |

Faruk DERECİK Fikriye BAYRAKTAR Hülya YALÇINER GEDİK Gülten KOPOYCU Kurtuluş TUNCER Seda YENİ ZOR

Usta Öğretici Biyoloji Öğretmeni Rehber Öğretmen Beden Eğitimi Öğrt. Tek. Md. Yardm. Müdür Yardımcısı

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Abdullah İSTEK

OKUL MÜDÜRÜ